ZELENINA

**Povídání s dětmi:**

* Jakou znáte zeleninu?
* Kterou zeleninu máte nejraději? Která vám nechutná?

**Vytleskávání slabik, počítání slabik slova - zelenina**

**Počáteční písmeno slova – zelenina**

**Ochutnávka zeleniny** (Smyslové vnímání – chuť) – mrkev, cibule, brambor, rajče, č. řepa…

**Říkanka s pohybem**

Kutálí se ze dvora *(meleme rukama)*

takhle velká brambora. *(velké kolo, ruce před tělem)*

Neviděla, *(zakrýt oči)*

neslyšela, *(zakrýt uši)*

spadla na ní závora. *(tlesknout)*

Kam koukáš ty bramboro! *(hrozit prstem)*

Kdyby tudy projel vlak, *(napodobení vlaku pohybem)*

byl by z tebe bramborák. *(tlesknout/lehnout na zem)*

**Poznání zeleniny podle hmatu** (Smyslové vnímání – hmat) – mrkev, cibule, česnek, okurka, rajče…

**Skládání slov z písmen podle předlohy** (cuketa, petržel, meloun, hrášek, ředkvička, brambora…)



**Pohybová aktivita – vaříme lečo** (cvičení se šátky)

* Seznámení se šátky (prozkoumání, co se s nimi dá dělat…)
* Rozcvičení před vařením – *uvolnění a protažení krčních svalů, ramenního kloubu, zápěstí, kyčelních kloubů, protažení horních a dolních končetin…*
* „Nejprve musíme osmažit cibuli“ *– jaký tvar má cibule – kulatý- zatočíme se dokola se šátkem;* „abychom nebrečeli, musíme u toho pořádně dýchat“ *– nádech, výdech (vzpažit - hluboký předklon) pevně držíme šátek v rukou*
* „Přidáme nakrájenou papriku a rajčata“ *– když nůž krájí, tak to vypadá, jako by skákal – (poskoky snožmo) šátek položíme na zem a skáčeme přes něj – dopředu, dozadu, vlevo, vpravo*
* „přidáme koření“ – *napodobení solení (špetka); palec se dotkne každého prstu zvlášť*
* „přidáme vajíčko a zamícháme“ *– šátek držíme pevně jako vařečku oběma rukama a mícháme doleva, doprava*
* „než ochutnáme, musíme foukat, abychom se nespálili“ – *foukáme do šátků – do výšky, do dálky…*

**Písnička LEČO** (Ivo Jahelka)

<https://www.youtube.com/watch?v=Q3-tqy3Zu8U>

